

ユースキャンプ 計画書

作成日：平成 28 年 8 月 21 日 / 文責：多田 晃佑

1 概要

名称	Osaka Youth Friendship Camp -大阪ユースのための交流のための遊ぶためのキャンプ-
目的	様々なレクリエーションを通して、友情を育む
目標	<ul style="list-style-type: none">● 運動不足を解消する● 団結し楽しむ● 自/他地区との繋がりを強く持つ
実施日時	平成 28 年 8 月 22 日(月) ~ 23 日(火)
集合	8 月 22 日(月) 14:30 [JR 阪和線]信太山駅前
解散	8 月 23 日(火) 15:00 [JR 阪和線]信太山駅前
実施場所	大阪市立信太山青少年野外活動センター 住所：大阪府和泉市伯太町 3-12-86 電話番号：0725-41-2921
責任者	川口 長
参加費	3,000 円(予定) 部分参加の方には後日返金あり
持ち物	<ul style="list-style-type: none">● 1 泊の野営が出来る準備● 精米(1 合)● 制服● 健康保険証(またはそのコピー)
緊急連絡先	川口 長 090-8827-5048 戸谷 明寛 090-8655-6497 府中病院 住所：大阪府和泉市肥子町 1-10-17 電話番号：0725-43-1234
救急病院など	和泉市立病院 住所：大阪府和泉市府中町 4-10-10 電話番号：0725-41-1331 和泉市消防署 電話番号：0725-41-0119
注意事項等	<ul style="list-style-type: none">● 体調管理を十分に行う● 水分補給を怠らないこと<ul style="list-style-type: none">➢ 生水の飲用はしないこと● 熱中症、虫刺されには気をつけること● よく食べ、よく出し、よく眠る● 調理の際、食材の中にまでよく火を通す● 残すものは感謝のみ

2 プログラム

2.1 タイムライン

時間	1日目	2日目
7		00 起床、朝食準備
8		00 朝食
9		00 朝礼 30
10		レクリエーション2 未定
11		30 昼食準備
12		00 昼食 30
13		撤営
14	30 集合、移動	00 点検 30 移動
15	00 受付、設営 30 レクリエーション1 フリスビーディスクゴルフ	00 解散(信太山駅前)
16		
17	00 夕食準備	
18	00 夕食	
19	30	
20	ユース会議	
21		
22	00 消灯	
23		

2.2 献立

	1日目	2日目
朝食		ロールパン 飲み物 果物
昼食		BLT サンドイッチ おにぎり
夕食	BBQ	

